

# La joie d'être Soi

## Le chant quantique du cœur

11 - 18 Mai 2018



**Village des Etoiles - Essaouira – Maroc**

**Voix et Sons improvisés aux Sources du Vivant**

**Huiles essentielles et symbolique du Tarot de Marseille ...**

**... un chemin de transformation et d'Expansion.**

**Donnez vie à vos aspirations essentielles, grâce au chant de création de votre cœur.**

**Laissez vibrer la femme sage-guérisseuse ou l'homme guide-médecine que vous êtes.**

- olfaction d'huiles essentielles
- conscience des sensations corporelles
- présence à soi par l'écoute ou l'émission de sons/vibrations sonores
- chant intuitif et expansion de conscience
- accueillir le chant du groupe - apprendre à recevoir un soin sonore
- méditation avec les éléments, la nature
- écoute de chants premiers - voix et musiques du monde
- mouvement libre et danse intuitive
- apprivoiser sa voix - réconciliation avec sa voix – contacter sa note essentielle
- confiance en soi
- des propositions d'approches énergétiques et quantiques seront au cœur de ce voyage

*Le but n'est pas de chanter bien mais de se faire du bien.*

*Quand la joie est là, la voix devient source de grâces.*

**Anne Ghodbane Richard**, vous propose d'expérimenter votre chant intuitif du cœur et du corps. Cette pratique vibratoire d'expansion de conscience offre un espace de clarté intérieure. De ce lieu de détente, un chemin de bienveillance avec soi-même, s'installe peu à peu, offrant une myriade de possibilités.

Thérapeute intuitive, praticienne de l'Art-Thérapie, elle explore les sons, le chant intuitif, les huiles essentielles en olfaction et la symbolique du Tarot de Marseille depuis plus de 30 ans. Passeuse et révélatrice de l'essence SOURCE des êtres, toujours en chemin, elle grandit dans l'expression de sa nature profonde et de sa mission de vie : accompagner les personnes dans un voyage vers l'expression de leur Lumière. <http://www.anishah.com/www-milleetunevoix/>

**Animation pour une semaine : 420 €** - Possibilité d'un paiement échelonné

**En option :**

- Séance énergétique approche Access Bars
- Initiation à la méthode des 2 points
- Soins avec Bernard Duquesne, notre hôte
- Hammam, gommage, massage
- Visite d'une coopérative de fabrication d'huile d'argan
- Soirée Gnawa
- Randonnée à travers la forêt pour rejoindre une plage avec de très hautes dunes
- balades à cheval, à dromadaire.

La plage est à 4 km et le lieu dispose d'une piscine en forme d'étoile avec de l'eau naturelle distillée par les plantes, des tentes berbères, un espace chamanique, une magnifique yourte, la superbe salle « les pléiades » pour notre stage.

Situé à 13 km de la médina d'Essaouira : aller/retour 5 € / 4 personnes en mini bus

<http://www.ressourcement-maroc.com/bien-etre/> en pension complète en chambre double 56 € /jour/personne. Supplément de 15 à 19 euros pour une chambre individuelle. 48 €/jour sous tente berbère en pension complète.

**Réservation directement auprès de Douar Noujoum** contacter directement notre hôte [bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com](mailto:bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com)

Transferts aéroport: Essaouira/DouarNoujoum : 22 euros/aller-retour/personne en groupe et 60 euros en individuel

Marrakesh/DouarNoujoum : 140 € par voiture de 4 places aller/retour

**NB : Si ce voyage vous tente il est IMPÉRATIF d'avoir un PASSEPORT VALIDE**

**Vol TRANSAVIA : charter d'Air France/KLM - [www.transavia.com](http://www.transavia.com)**



**Anne Ghodbane Richard - Sons - Cœur – Conscience**

[www.anishah.com](http://www.anishah.com) – 06 73 65 60 18 – [anneishah@gmail.com](mailto:anneishah@gmail.com)